

Voorlopig aanmelden onderzoeken langdurige oefentherapie bij RA en axiale SpA

Heb jij ernstige RA of axiale SpA en ervaar je daardoor grote beperkingen in je dagelijks leven? We zoeken deelnemers voor twee onderzoeken waarin wordt gekeken of langdurige oefentherapie een positief effect heeft.



LET OP: Vanwege de huidige coronamaatregelen, kunnen de onderzoeken nu nog niet van start gaan. Voorlopig aanmelden kan nu wel. Dan kunnen de onderzoekers alvast kijken of je straks kunt deelnemen zodra de onderzoeken van start gaan.

Wie kan deelnemen?

Mogelijk kom jij in aanmerking om mee te doen als je voldoet aan de volgende voorwaarden:

- De diagnose RA of axiale SpA is bij jou door een reumatoloog gesteld.
- Je ervaart vanwege de RA of axiale SpA grote beperkingen in je dagelijks functioneren.
- Je hebt gedurende drie maanden geen oefentherapie voor je RA of axiale SpA gehad.
- Je bent bereid om minimaal 1 jaar en maximaal 3 jaar mee te doen aan het onderzoek.

Een onderzoekscommissie bepaalt uiteindelijk of je definitief mee kunt doen.

Hoe kan ik mij aanmelden?

Voldoe je aan de voorwaarden die hierboven genoemd zijn en wil je deelnemen?

Als je RA hebt kun je mailen naar: L-EXTRA_studie@lumc.nl.

Als je axiale SpA hebt kun je mailen naar: L-EXSPA_studie@lumc.nl.

Heb je geen e-mail tot je beschikking? Dan kun je bellen naar 071-526 40 88. Spreek hier je naam en telefoonnummer in en geef aan of je interesse hebt voor het onderzoek bij RA of bij axiale SpA. Je wordt daarna teruggebeld door een onderzoeker.

Wat houden de onderzoeken in?

Het gaat om twee onderzoeken die beiden ongeveer drie jaar duren:

- L-EXTRA (Longstanding Exercise Therapy in Patients with Rheumatoid Arthritis)
- L-EXSPA (Longstanding Exercise Therapy in Patients with Axial spondyloarthritis).

In beide onderzoeken zijn twee groepen deelnemers:

- Deelnemers uit de 'interventiegroep' worden voor langere tijd behandeld door speciaal opgeleide fysio- en oefentherapeuten.
- Voor deelnemers uit de 'controlegroep' verandert er in het eerste jaar niets. Na een jaar worden zij ook voor langere tijd behandeld door speciaal opgeleide fysio- en oefentherapeuten.

Via loting krijg je als deelnemer te horen in welke groep je zit. De onderzoeken zijn opgezet door het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC) samen met ReumaNederland, reumatologen, fysio- en oefentherapeuten en onderzoekers.

Bewijs nodig

ReumaNederland [pleit er al jaren voor](#) dat iedereen met reuma die het nodig heeft fysio- en oefentherapie vergoed moet krijgen. Met de uitkomsten willen wij bewijzen dat oefentherapie voor deze groep mensen werkt én daarom in het basispakket hoort.